**Режим занятий обучающихся на 2019 -2020 учебный год**



**Годовой календарный учебный график**

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**

**«Солгонский детский сад» на 2019 -2020 учебный год.**

|  |  |
| --- | --- |
| Продолжительность учебного года | С 02.09.2019 г. по 29.05.2020 г. |
| Продолжительность образовательного процесса | 37 недель |
| Режим работы | 5 дней в неделю4 группы – 10 часов (с 07.30 по17.30) |
| Выходные | Суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации |
| Адаптационный период во второй младшей группе | Первые две недели с момента формирования |
| Мониторинг качества освоения программного материала воспитанниками | 02.09.2019 г. по 13.09.2019 г. |
| Зимние каникулы | 01.01.2019 г. по 09.01.2020 г. |
| Итоговый мониторинг качества освоения программного материала воспитанниками | 18.05.2020 г. по 29.05.2020 г. |
| Выпуск детей в школу | 31 мая 2020 г. |
| Летний период | 01.06.2020 г. по 31.08.2020 г. |

**Примерная сетка непосредственно - образовательной деятельности**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Вид деятельности | 2 младшая группа(3 группы) | Средняя группа(2 группы) | Старшая группа (3группы) | Подготови-тельная группа (5 групп) |
| Инвариативная часть |
| Познавательное развитие |
| ФЭМП, сенсорное развитие | 1 | 1 | 1 | 2 |
| Ознакомление с окружающим миром | 1 | 1 | 2 | 2 |
| Речевое развитие |
| Развитие речи | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Обучение грамоте | - | - | 1 | 1 |
| Художественно – эстетическое развитие |
| Рисование | 1 | 1 | 2 | 2 |
| Лепка/ аппликация | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Конструирование/ручной труд | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Музыка | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Физическое развитие |
| Физическая культура | 3 | 3 | 3 | 3 |
| Итого | 11 часов | 11 часов | 14 часов | 15 часов |

**Формы организации непосредственно-образовательной деятельности:**

- для детей с 1 года до 3 лет – подгрупповая;

- в дошкольных группах - подгрупповые, фронтальные

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует санитарно - эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 мая 2013 г., регистрационный № 28564).

Для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет непосредственно - образовательная деятельность составляет не более 1,5 часа в неделю (игровая, музыкальная деятельность, общение, развитие движений). Продолжительность непрерывной образовательной деятельности не более 10 минут в первую и вторую половину дня.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:

в младшей группе (дети четвертого года жизни) -2 часа 45 мин.,

 в средней группе (дети пятого года жизни) - 4 часа,

 в старшей группе (дети шестого года жизни) - 6 часов 15 минут,

в подготовительной (дети седьмого года жизни) - 8 часов 30 минут

Продолжительность непрерывной непосредственно - образовательной деятельности

для детей 4-го года жизни - не более 15 минут,

для детей 5-го года жизни - не более 20 минут,

для детей 6-го года жизни - не более 25 минут

для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня

в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,

в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут

Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно - образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

Непосредственно - образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность.

Непосредственно-образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда), сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями.