

**Распорядок дня МБДОУ «Солгонский детский сад»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные****моменты** | **Первая****младшая****группа** | **Вторая****младшая****группа** | **Средняя****группа** | **Старшая****группа** | **Подготови-****тельная****группа** |
| Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.30 -8.30 | 7.30 -8.30 | 7.30 -8.30 | 7.30 -8.30 | 7.30 -8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.55 | 8.20-.8.55 | 8.25.8.55 | 8.25 – 8.50 | 8.30-8.50 |
| Игры, подготовка кЗанятиям | 8.55 – 9.20 | 8.55.-9.20 | 8.55-.9.10 | 8.50 – 9.00 | 8.50-9.00 |
| Занятия (общая длительность, включая перерывы) | 9.00 – 09.5016.10-16.20 | 9.10 – 09.5516.20-16.40 | 9.00 – 10.3516.20-16.40 | 9.00 – 10.3516.20– 16.40 | 9.10 -11.2016.15 -16.40 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.20- 10.30 | 10.10 – 10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.20 -11.30 | 10.10-12.05 | 10.10 – 2.15 | 10.30 -12.30 | 10.50 – 12.40 |
| Возвращение спрогулки, самостоятельная деятельность | 11.30-11.55 | 12.05-12.20 | 12.15-12.30 | 12.30-12.40 | 12.40 – 12.50 |
| обед | 11.55 -12.30 | 12.20-12.50 | 12.30–13.00 | 12.40-13.10 | 12.50-13.15 |
| Спокойные игры,подготовка ко сну, чтение художествен-ной литературы,дневной сон | 12.30-15.00 | 12.50 –15.00 | 13.00 –15.00 | 13.10 –15.00 | 13.15 – 15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельнаядеятельность детей | 15.00-15.15 | 15.00-15.25 | 15.15-15.25 | 15.00 –15.40 | 15.00 – 15.40 |
| Усиленный полдник | 15.15.-15.50 | 15.25-15.55 | 15.25-15.50 | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 |
| Самостоятельнаядеятельность | 15.50 -16.30 | 15.55 -16.30 | 15.50-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00 -16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30-17.00 | 16.30-17.00 | 16.30 –17.10 | 16.30 –17.20 | 16.30 – 17.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,уход домой | 17.00-18.00 | 17.00- 18.00 | 17.10- 18.00 | 17.20- 18.00 | 17.20- 18.00 |