По материалам из книги

Р.Р. Фьюэлла, П.Ф. Вэдэзи «Обучение через игру»

**0-3 месяца**

**Социально-эмоциональное развитие и коммуникация**

|  |  |
| --- | --- |
| *Игрушки и материалы:* | *Что может делать мама* |
| не требуются, но можно подключать различные материалы | * Целовать, обнимать ребенка, гладить ручки и ножки, дуть на лицо, на животик; * Гримасничать и ждать подражания вашим действиям; * Контактные игры: «Коза рогатая», легкая щекотка и т.д. – начинать и следить за реакцией ребенка, ждать сигналов к продолжению; * Разговаривать с ребенком в течение дня, особенно когда он смотрит на вас; делать паузы для «ответа». |

**Зрительное прослеживание, изучение**

|  |  |
| --- | --- |
| *Игрушки и материалы:* | *Что может делать мама* |
| Мобиль с яркими лентами, подвесными игрушками из безопасных материалов (фольга, бумага, ткань, пластмасса, дерево)  - изображение лица  - воздушный шарик  - фонарик | * Иногда подталкивать мобиль, чтобы фигурки двигались; * Привязать ленту от воздушного шара или шнур от мобиля к ручке или ножке ребенка; * В затемненной комнате медленно передвигать фонарик вправо-влево, чтобы ребенок; * Прослеживал источник света. |

**Слуховое внимание**

|  |  |
| --- | --- |
| *Игрушки и материалы:* | *Что может делать мама* |
| колокольчик или бубенчик, закрепленный на кровати или мобиле | * Звонить колокольчиком сначала напротив ребенка, затем сбоку от него; * Привязать колокольчик к запястью ребенка или подвесить на мобиль, соединенный шнуром с ручкой малыша |

**Кожная чувствительность и тактильное исследование**

|  |  |
| --- | --- |
| *Игрушки и материалы:* | *Что может делать мама* |
| кусочки различных материалов: хлопок, шелк, шерсть, резина, перышки, губка, бархат, мех и т.д. | * Поглаживать кожу малыша на разных частях тела кусочками материалов |

**Изучение собственных рук**

|  |  |
| --- | --- |
| *Игрушки и материалы:* | *Что может делать мама* |
| - ленты  - пальчиковые игрушки (куклы)  - яркий браслет  - носок | * Берите малыша за ручки, поглаживайте их, легко постукивайте ими друг о друга; * Надевайте интересные предметы на руки ребенка, привлекая тем самым его внимание |

**Двигательное развитие**

|  |  |
| --- | --- |
| *Игрушки и материалы:* | *Что может делать мама* |
| - погремушки и колокольчики  - любимые предметы ребенка | * Делать мягкий массаж в теплом помещении * Потрясти погремушкой перед ребенком, лежащим на животике, затем поднимать погремушку выше * Наклоняться к лежащему на спинке ребенку, передвигаться вправо и влево, чтобы он следил * Вкладывать в руку ребенку погремушки и интересные предметы |