По материалам из книги

Р.Р. Фьюэлла, П.Ф. Вэдэзи «Обучение через игру»

**0-3 месяца**

**Социально-эмоциональное развитие и коммуникация**

|  |  |
| --- | --- |
| *Игрушки и материалы:* | *Что может делать мама* |
| не требуются, но можно подключать различные материалы | * Целовать, обнимать ребенка, гладить ручки и ножки, дуть на лицо, на животик;
* Гримасничать и ждать подражания вашим действиям;
* Контактные игры: «Коза рогатая», легкая щекотка и т.д. – начинать и следить за реакцией ребенка, ждать сигналов к продолжению;
* Разговаривать с ребенком в течение дня, особенно когда он смотрит на вас; делать паузы для «ответа».
 |

**Зрительное прослеживание, изучение**

|  |  |
| --- | --- |
| *Игрушки и материалы:* | *Что может делать мама* |
| Мобиль с яркими лентами, подвесными игрушками из безопасных материалов (фольга, бумага, ткань, пластмасса, дерево) - изображение лица- воздушный шарик- фонарик | * Иногда подталкивать мобиль, чтобы фигурки двигались;
* Привязать ленту от воздушного шара или шнур от мобиля к ручке или ножке ребенка;
* В затемненной комнате медленно передвигать фонарик вправо-влево, чтобы ребенок;
* Прослеживал источник света.
 |

 **Слуховое внимание**

|  |  |
| --- | --- |
| *Игрушки и материалы:* | *Что может делать мама* |
| колокольчик или бубенчик, закрепленный на кровати или мобиле | * Звонить колокольчиком сначала напротив ребенка, затем сбоку от него;
* Привязать колокольчик к запястью ребенка или подвесить на мобиль, соединенный шнуром с ручкой малыша
 |

**Кожная чувствительность и тактильное исследование**

|  |  |
| --- | --- |
| *Игрушки и материалы:* | *Что может делать мама* |
| кусочки различных материалов: хлопок, шелк, шерсть, резина, перышки, губка, бархат, мех и т.д. | * Поглаживать кожу малыша на разных частях тела кусочками материалов
 |

**Изучение собственных рук**

|  |  |
| --- | --- |
| *Игрушки и материалы:* | *Что может делать мама* |
| - ленты- пальчиковые игрушки (куклы)- яркий браслет- носок | * Берите малыша за ручки, поглаживайте их, легко постукивайте ими друг о друга;
* Надевайте интересные предметы на руки ребенка, привлекая тем самым его внимание
 |

**Двигательное развитие**

|  |  |
| --- | --- |
| *Игрушки и материалы:* | *Что может делать мама* |
| - погремушки и колокольчики- любимые предметы ребенка | * Делать мягкий массаж в теплом помещении
* Потрясти погремушкой перед ребенком, лежащим на животике, затем поднимать погремушку выше
* Наклоняться к лежащему на спинке ребенку, передвигаться вправо и влево, чтобы он следил
* Вкладывать в руку ребенку погремушки и интересные предметы
 |