**Учебный план**

1. Режим дня.

Распорядок дня – это рациональная продолжительность и разумное чередование разных видов деятельности и отдыха детей в течение суток. Основным принципом для составления режима дня в МБДОУ «Солгонский детский сад» является его соответствие возрастным психофизиологическим особенностям детей. Режим дня МБДОУ «Солгонский детский сад» составлен в соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПиН 2.4.1.3049-13, утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013№26. Режим работы МБДОУ «Солгонский детский сад» и длительность пребывания в нем детей определяется Уставом, договором, заключенным между МБДОУ «Солгонский детский сад» и Учредителем. Режим дня устанавливается в соответствии с возрастными особенностями детей и способствует их гармоничному развитию. Организация режима дня и учебных занятий и способствует их гармоничному развитию воспитанников. В соответствии с режимом работы МБДОУ режим дня разрабатывается с учетом:

-пятидневной недели

-длительность работы-10часов;

-ежедневного графика работы с 7.30 до 17.30 часов;

-выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

В зависимости от возраста детей в МБДОУ реализуются следующие модели режима дня:

-режим для детей младших групп (от 1,5 до 3-х лет);

-режим для детей средней гр. (от 4 до 5лет);

-режим для детей старшей гр. (от 5лет до 6лет)

-режим дня для детей подготовительной гр. (от6 до 7лет).

В зависимости от времени года в МБДОУ реализуются следующие модели режима дня:

-режим дня для холодного времени года;

-режим дня для теплого времени года.

Режим дня (на теплый период)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| группа | Младшая гр. 1,5до3лет | Средняя гр. От4до5лет | Старшая гр. От5до 6лет | Подготовительная гр. От 6до 7лет |
| Утренний прием, осмотр, игры, общение, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство | 7.30-8.10 | 7.30-8.20 | 7.30-8.20 | 7.30-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.35 | 8.20-8.45 | 8.20-8.45 | 8.25-8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей | 8.35-9.35 | 8.45-9.30 | 8.45-9.30 | 8.50-9.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, экспериментирования, общение по интересам), организованная образовательная деятельность. Игры, самостоятельная деятельность детей. Витаминизация, сок | 9.35-11.30 | 9.30-12.05 | 9.30-12.5 | 9.30-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 | 12.05-12.35 | 12.05-12.35 | 12.10-12.40 |
| Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон | 12.00-15.00 | 12.35-15.00 | 12.00-15.00 | 12.40-15.00 |
| Постепенный подъем, динамический час, воздушные, водные процедуры, закаливающие мероприятия. | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.30 | 15.15-15.40 | 15.15-15.40 | 15.15-15.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, экспериментирование). Организованная образовательная деятельность. Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, сюжетно-ролевые игры, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности | 15.30-16.45 | 15.40-16.45 | 15.40-16.50 | 15.45-16.50 |
| Возвращение с прогулки, уход домой | 17.10-17.30 | 17.20-17.30 | 17.20-17.30 | 17.20-17.30 |

Режим дня в холодный период

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Группа | младшая | средняя | старшая | Подготовит.  группа |
| возраст | 1,5до 3лет | От4до5лет | От5до6лет | От6 до7лет |
| Приход детей, утренний прием, свободные игры, общение, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. | 7.30-8.30 | 7.30-8.20 | 7.30-8.20 | 7.30-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.35 | 8.20-8.45 | 8.20-8.45 | 8.25-8.50 |
| Подготовка к занятиям | 8.35-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.50-9.00 |
| Организованная деятельность (занятия, общая длительность, включая перерывы, занятия по подг.) | 9.00-930 (по подгруппам) | 9.00-9.50 | 9.00-10.05 | 9.00-10.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.30-11.00 | 9.50-11.25 | 10.05-11.35 | 10.55-11.45 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры | 11.00-11.30 | 11.25-12.05 | 11.35-12.05 | 11.45-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 | 12.05-12.35 | 12.05-35 | 12.10-12.40 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон | 12.00-15.00 | 12.05-15.00 | 12.35-15.00 | 12.40-15.00 |
| Постепенный подъем, динамический час | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.15 |
| Водные процедуры, подготовка к полднику, полдник | 15.10-15.30 | 15.10-15.40 | 15.10-15.40 | 15.15-15.45 |
| Самостоятельная деятельность, досуги, работа по интересам, непосредственно образовательная деятельность | 15.30-16.00 | 15.40-16.10 | 15.40-16.15 | 15.45-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, экспериментирование) | 16.00-16.45 | 16.10-16.45 | 16.15-16.50 | 16.15-16.50 |
| Возвращение с прогулки, свободная деятельность, уход домой | 16.45-17.30 | 16.45-17.30 | 16.50-17.30 | 16.50-17.30 |

Во всех моделях режимов дня регламентированным является:

-время приема пищи;

-время дневного сна;

-время пребывания на свежем воздухе;

-максимально допустимый объем образовательной нагрузки;

-продолжительность непосредственной образовательной деятельности-перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности.

Остальные формы работы с детьми динамичны: могут уменьшаться или увеличиваться по длительности в зависимости от погодных условий, интересов и потребностей детей.

Режим дня характеризуется для разных возрастных групп, согласно Программы, где определены:

-соблюдение режима дня в МБДОУ «Солгонский детский сад» в соответствии с функциональными возможностями ребенка и его возрастом;

-соблюдение баланса между разными видами активности детей (умственной, физической и др.), их чередование;

-проведение гигиенических мероприятий по профилактике утомления детей.

Образовательный процесс осуществляется с 1сентября по 31мая. Летний период – с1сентября по 31августа.

Режим дня в МБДОУ «Солгонский детский сад» соответствует функциональным возможностям детей, возрасту, состоянию здоровья. При выборе режима учитываются возрастные и индивидуальные особенности ребенка, определенные состояния (период выздоровления после болезни, адаптация к детскому учреждению, время года).

Сетка НОТ младшей группы

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дни недели | Образовательная д-ть | Время |
| понедельник | Физкультура  познание | 9.00-9.10-9.20  15.45-15.55-16.05 |
| вторник | Музыка  познание | 9.00-910-9.20  15.45-15.55-16.05 |
| среда | Художественная л-ра  Художественное т-во  Физическая культура( на воздухе) | 9.00-9.10-9.20  15.45-15.55-16.05  16.30-16-40 |
| четверг | Музыка  Художественное т-во | 9.00-9.10-9.20  15.45-15.55-1605 |
| пятница | Физкультура  познание | 9.00-9.10-9.20  15.45-15.55-16.05 |

Сетка НОТ средней группы

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дни недели | Образовательная д-ть | Время |
| понедельник | Физкультурное  Окружающий мир | 9.35-9.50  10.00-10.15 |
| вторник | Музыкальное  Художественное т-во (аппликация, конструирование) | 9.35-9.50  10.00-10.15 |
| среда | ФЭМП  Лепка  Физкультурное на воздухе | 9.35-9.50  10.00-10-15  16.10-16.25 |
| четверг | Физкультурное  рисование | 9.35-9.50  10.00-10.15 |
| пятница | Музыкальное  Развитие речи | 9.35-9.50  10.00-10.15 |

Сетка НОТ старшей группы

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дни недели | Образовательная д-ть | Время |
| понедельник | Коммуникация  Художественное т-во  Физическая культура | 9.10-9.35  9.45-10.05  10.15.10.35 |
| вторник | Познание  музыка | 9.10-9.35  10.15-10.35 |
| среда | Коммуникация  Художественное т-во  Физическая культура( на воздухе) | 9.10-9.35  9.45-10.05  10.15-10.35 |
| четверг | Познание  Художественное т-во  музыка | 9.10-9.35  9.45-10.05  10.15-10-35 |
| пятница | Познание  Физическая культура | 9.10-9.35  10.15-10.35 |

Сетка НОТ подготовительной к школе группы

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дни недели | Образовательная д-ть | Время |
| понедельник | Коммуникация  Развитие речи  Художественное т-во  Рисование  физкультура | 9.10-9.40  9.50-10.20  10.30-11.00 |
| вторник | Познание ФЭМП  Конструирование (ручной труд)  музыка | 9.10-9.40  9.50-10.20  10.30-11.00 |
| среда | Познание (окружающий мир)  Аппликация (лепка)  Физкультурное (на воздухе) | 9.10-9.40  9.50-10.20  11.00-11.30 |
| четверг | Ознакомление с художественной л-рой  Художественное т-во (рисование)  музыка | 9.10-9.40  9.50-10.20  10.30-11.00 |
| пятница | Познание ФЭМП  физкультура | 9.10-9.50  9.50-10.20 |

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует санитарно-эпидемиологическим правилам и нормам СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций, утвержденных постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 15 мая 2013г.№26 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 мая 2013г., регистрационный №28562).