

Документ подписан электронной подписью.

Рассмотрено:
на заседании
Родительского Совета
МБДОУ «Солгонский
детский сад»
28.08.2020 г.

Принят:
Педагогическим Советом
МБДОУ «Солгонский
детский сад»
протокол № 1
31.08.2020 г.

Утверждено:
приказом заведующего
МБДОУ «Солгонский
детский сад»
№ 15/п от 31.08.2020 г



О.В. Нечаева

**Режим занятий обучающихся на 2020 -2021 учебный год
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Солгонский детский сад».**

Продолжительность учебного года	С 02.09.2020 по 31.05.2021
Продолжительность образовательного процесса	38 недель
Режим работы	5 дней в неделю 4 группы – 10,5 часов (с 07.30 по 18.00)
Выходные	Суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации
Адаптационный период во второй младшей группе	Первые две недели с момента формирования
Мониторинг качества освоения программного материала воспитанниками	01.09.2020 по 11.09.2020г
Зимние каникулы	30.12.2020г по 10.01.2021г
Итоговый мониторинг качества освоения программного материала воспитанниками	17.05.2021г – 28.05.2021г.
Выпуск детей в школу	28 мая 2021 г
Летний период	01.06.2021 – 31.08.2021г

Примерная сетка непосредственно - образовательной деятельности

Вид деятельности	1-ая младшая группа	2-ая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Инвариативная часть					
Познавательное развитие					
ФЭМП	1	1	1	1	2
Основы науки и естествознания	1	1	1	2	2
Речевое развитие					
Развитие речи (Основы грамотности)	1	1	1	2	2
Художественно – эстетическое развитие					
Рисование	1	1	1	2	2
Лепка/ аппликация/ ручной труд (поочередно)	1	1	1	1	1

Документ подписан электронной подписью.

Музыка	2	2	2	2	2
Физическое развитие					
Физическая культура	3	3	3	3	3
Итого	10 часов	10 часов	10 часов	13 часов	14 часов

Формы организации непосредственно-образовательной деятельности:

- для детей с 1 года до 3 лет – подгрупповая;
- в дошкольных группах - подгрупповые, фронтальные

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует санитарно - эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 мая 2013 г., регистрационный № 28564).

Для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет непосредственно - образовательная деятельность составляет не более 1,5 часа в неделю (игровая, музыкальная деятельность, общение, развитие движений). Продолжительность непрерывной образовательной деятельности не более 10 минут в первую и вторую половину дня.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:

- в младшей группе (дети четвертого года жизни) - 2 часа 50 мин.,
- в средней группе (дети пятого года жизни) - 3 часа 30 минут,
- в старшей группе (дети шестого года жизни) - 5 часов 40 минут,
- в подготовительной (дети седьмого года жизни) - 7 часов

Продолжительность непрерывной непосредственно - образовательной деятельности для детей 3-го года жизни – не более 2 часов 50 минут,
для детей 4-го года жизни - не более 15 минут,
для детей 5-го года жизни - не более 20 минут,
для детей 6-го года жизни - не более 25 минут
для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут

Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно - образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

Непосредственно - образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность.

Непосредственно-образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда), сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями.

Распорядок дня- это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха в течение суток. Основным принципом для

Документ подписан электронной подписью.

составления режима дня в МБДОУ «Солгонский детский сад» является его соответствие возрастным психофизиологическим особенностям детей.

Режим дня МБДОУ «Солгонский детский сад» составлен в соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (СанПиН 2.4.1...3049-13), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 года №26.

Режим работы МБДОУ «Солгонский детский сад» и длительность пребывания в нём детей определяются Уставом, договором, заключаемым между МБДОУ «Солгонский детский сад» и Учредителем. Режим дня устанавливается в соответствии с возрастными особенностями детей и способствует их гармоничному развитию.

Организация режима дня и учебных занятий соответствует возрастным особенностям детей.

В соответствии с режимом работы МБДОУ режим дня разрабатывается с учётом:

- ✓ Пятидневной рабочей недели;
- ✓ Длительностью 10,5 часов;
- ✓ Ежедневного графика работы с 4.30 до 18.00 часов;
- ✓ Выходные дни – суббота и воскресенье, нерабочие праздничные дни.

В зависимости от возраста детей в МБДОУ реализуются следующие модели режима дня:

- ✓ Режим дня для детей раннего возраста (от 1,5 до 3 лет);
- ✓ Режим дня для детей младшего возраста (от 3 лет до 4,5 лет);
- ✓ Режим дня для детей среднего и старшего возраста (от 4,5 лет до 5,5 лет);
- ✓ Режим дня для детей старшего дошкольного возраста (от 5,5 лет до 8 лет).

В зависимости от времени года в МБДОУ реализуется следующие модели режима дня:

- ✓ Режим для холодного времени года;
- ✓ Режим для теплого времени года.

Режим (распорядок) дня

Группа	1-ая младшая группа	2-ая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Возраст	1,5 до 3 лет	от 3 лет до 4,5 лет	от 4,5 лет до 5,5 лет	от 5,5 лет до 8 лет	
Утренний приём, осмотр, игры, общение по интересам, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30 -8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	8.20-8.55	8.25-8.55	8.25-8.50	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей,	8.40-9.00	8.55-9.10	8.55-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10
Организованная образовательная деятельность (занятия)	9.10-9.10- Иподгруппа 9.20-9.30 – II подгруппа 16.10-16.20, 16.30-16.40	9.10-9.25 9.40-9.55	9.00-9.20	9.00-9.25	9.10-9.40
Витаминизация, сок	10.10-10.20	10.00- 10.10	10.20- 10.30	10.20- 10.30	10.20-10.30

Документ подписан электронной подписью.

Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, экспериментирование на улице, общение по интересам, подвижные игры)	10.20-11.30	10.10-12.05	10.30-12.15	11.00-12.30	11.30-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.05 - 12.40	12.10-12.50	12.15-13.00	12.20-13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30-15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	13.10 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, динамический час, воздушные, водные процедуры, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.15	15.00-15.25	15.15-15.25	15.00 – 15.40	15.00 – 15.40
Усиленный полдник	15.15.-15.50	15.25-15.55	15.25-15.50	15.40-16.00	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность, деятельность под присмотром педагога (конструирование, чтение художественной литературы, экспериментирование и опыты, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, сюжетно-ролевые игры, кружковая деятельность	15.50 -16.30	15.55 - 16.30	15.50-16.30	16.00-16.30	16.00 -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, физическая культура на свежем воздухе	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30 – 17.10	16.30 – 17.20	16.30 – 17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.10-18.00	17.20-18.00	17.20- 18.00

Остаются регламентированными и являются обязательными:

- ✓ Время приёма пищи;
- ✓ Время дневного сна;
- ✓ Время пребывания на свежем воздухе;
- ✓ Максимально допустимый объем образовательной нагрузки;

Документ подписан электронной подписью.

- ✓ Продолжительность непосредственно- образовательной деятельности;
- ✓ Перерывы между периодами непосредственно-образовательной деятельностью.

Остальные формы работы с детьми динамичны: могут уменьшаться или увеличиваться по длительности в зависимости от погодных условий, интересов и потребностей детей.

Режим дня характеризуется соблюдением:

- ✓ Баланса между разными видами активности детей (умственной, физической и др.), их чередование;
- ✓ Проведение гигиенических мероприятий по профилактике утомления детей.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



**ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.**

ПОДПИСЬ

Общий статус подписи:	Подпись верна
Сертификат:	01C1F580009CABBF9C45F64D205FDB7C62
Владелец:	1022401093395, 07087116461, 002439004982, buhuzhur@mail.ru, МБДОУ "СОЛГОНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД", ЗАВЕДУЮЩИЙ, МБДОУ "СОЛГОНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД", Нечаева, Оксана Валерьевна, RU, РАЙОН УЖУРСКИЙ, СЕЛО СОЛГОН, 24 КРАЙ КРАСНОЯРСКИЙ, УЛИЦА ХАРЧЕНКО, 7
Издатель:	ООО "КОМПАНИЯ "ТЕНЗОР", ООО "КОМПАНИЯ "ТЕНЗОР", Удостоверяющий центр, Московский проспект, д. 12, г. Ярославль, 76 Ярославская область, RU, 007605016030, 1027600787994, ca_tensor@tensor.ru
Срок действия:	Действителен с: 13.04.2020 14:39:32 UTC+07 Действителен до: 13.07.2021 14:39:32 UTC+07
Дата и время создания ЭП:	16.06.2021 14:06:57 UTC+07
Штамп времени (TSP):	Время: 16.06.2021 14:06:59 UTC+07 Статус: Запрос успешно обработан