

Совет 1. Постарайтесь преодолеть страх

Факт появления на свет ребенка «не такого, как у всех» – причина сильного стресса, который вы испытываете, в первую очередь, как родители. Но не корите и не вините себя. Не отчаивайтесь: не все так безнадежно!

Вашему ребенку, каким бы он ни был, нужна помощь, и эта помощь должна прийти именно от вас. Вы нужны ему мужественными и сильными, а не слабыми и беспомощными. Наберитесь терпения, помогите ему и себе. Помните, что не отчаяние и не сомнения в своих возможностях, а любовь к ребенку и терпение, постоянная забота о нем позволят вам добиться наибольших успехов.

Чтобы скорее найти выход, лучше действовать, а не предаваться переживаниям. Но действовать нужно обдуманно. Вашему ребенку потребуются различные виды помощи:

- медицинская;
- педагогическая;
- психологическая.

Совет 2. Получите всю необходимую помощь, которая требуется ребенку

Медицинская помощь. Очень важно проконсультировать ребенка у невролога, детского психоневролога или других специалистов. Отнеситесь внимательно ко всем рекомендациям врачей и старайтесь точно их выполнять. Врачи назначат медикаментозную терапию и подскажут план дальнейшей реабилитации ребенка.

Диагностика и психолого-педагогическая помощь. Чтобы исправить выявленные у вашего ребенка нарушения, медицинской помощи недостаточно. Необходимы также психологическая и педагогическая коррекция.

Вы можете обратиться в районную или городскую ПМПК, в психолого-медико-социальный центр или реабилитационный центр по месту жительства. Опытные специалисты – врачи, психологи, педагоги – окажут вам квалифицированную помощь, уточнят диагноз и определят, в каком направлении работать именно с вашим ребенком.

Совет 3. Примите недостатки в развитии

Не пытайтесь убедить специалистов, к которым пойдете на консультацию, что ваш ребенок такой же, как все. Будьте внимательны к их советам и рекомендациям. Не бойтесь постановки ребенку «страшного» для вас диагноза. Примите существующую реальность – у вашего ребенка есть нарушения в развитии.

Не отрицайте наличие проблемы. Ведь, в сущности, не так важно, как называется заболевание или состояние, в котором находится ребенок. Важно знать, какие есть возможности коррекции этих нарушений. А в этом помогут специалисты – врачи, психологи, педагоги. Не травмируйте себя и не испытывайте стыда из-за поставленного диагноза.