Режим занятий обучающихся на 2021 - 2022 учебный год

Рассмотренно:	Принят:	Утверждено:
На заседании Родительского Совета МБДОУ «Солгонский 27.08.2021 г.	Педагогическим Советом МБДОУ «Солгонский детский сад» Протокол№1 30.08.2021 г.	приказом заведующего МБДОУ «Солгонский детский сад» №39/22-о от 30.08.2021 г. О.В. Нечаева

Режим занятий обучающихся на 2021 -2022 учебный год
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Солгонский детский сад» на 2021 -2022 учебный год.

Продолжительность учебного года	с 01.09.2021 по 31.05.2022
Продолжительность образовательного процесса	36 недель
Режим работы	5 дней в неделю 4 группы – 10,5 часов (с 07.30 по18.00)
Выходные	Суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации
Адаптационный период во второй младшей группе	Первые две недели с момента формирования
Мониторинг качества освоения программного материала воспитанниками	01.09.2021 по 10.09.2021 г.
Зимние каникулы	30.12.2021 г. по 09.01.2022 г.
Итоговый мониторинг качества освоения программного материала воспитанниками	16.05.2022 г. – 27.05.2022 г.
Выпуск детей в школу	31 мая 2022 г
Летний период	01.06.2022 – 31.08.2022 г.

Примерная сетка непосредственно - образовательной деятельности

Вид деятельности	1-ая младшая группа	2-ая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Инвариативная часть					
Познавательное развитие					
ФЭМП	1	1	1	1	2
Ознакомление с окружающим миром	1	1	1	2	2
Речевое развитие					
Развитие речи (Основы грамотности)	1	1	1	2	2
Художественно – эстетическое развитие					
Рисование	1	1	1	2	2
Лепка/ аппликация/ ручной труд (поочередно)	1	1	1	1	1

Музыка	2	2	2	2	2
Физическое развитие					
Физическая культура	3	3	3	3	3
Итого	10 часов	10 часов	10 часов	13 часов	14 часов

Формы организации непосредственно-образовательной деятельности:
- для детей с 1 года до 3 лет – подгрупповая;
- в дошкольных группах - подгрупповые, фронтальные

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует санитарно - эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 мая 2013 г., регистрационный № 28564).

Для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет непосредственно - образовательная деятельность составляет не более 1,5 часа в неделю (игровая, музыкальная деятельность, общение, развитие движений). Продолжительность непрерывной образовательной деятельности не более 10 минут в первую и вторую половину дня.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:

в младшей группе (дети четвертого года жизни) -2 часа 50 мин.,
в средней группе (дети пятого года жизни) - 3 часа 30 минут,
в старшей группе (дети шестого года жизни) - 5 часов 40 минут,
в подготовительной (дети седьмого года жизни) - 7 часов

Продолжительность непрерывной непосредственно - образовательной деятельности
для детей 3-го года жизни – не более 2 часов 50 минут,
для детей 4-го года жизни - не более 15 минут,
для детей 5-го года жизни - не более 20 минут,
для детей 6-го года жизни - не более 25 минут
для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня
в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут

Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно - образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

Непосредственно - образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность.

Непосредственно-образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда), сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями.

Распорядок дня- это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха в течение суток. Основным принципом для

составления режима дня в МБДОУ «Солгонский детский сад» является его соответствие возрастным психофизиологическим особенностям детей.

Режим дня МБДОУ «Солгонский детский сад» составлен в соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (СанПиН 2.4.1…3049-13), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 года

Режим работы МБДОУ «Солгонский детский сад» и длительность пребывания в нём детей определяются Уставом, договором, заключаемым между МБДОУ «Солгонский детский сад» и Учредителем. Режим дня устанавливается в соответствии с возрастными особенностями детей и способствует их гармоничному развитию.

Организация режима дня и учебных занятий соответствует возрастным особенностям детей.

В соответствии с режимом работы МБДОУ режим дня разрабатывается с учётом:

- ✓ Пятидневной рабочей недели;
- ✓ Длительностью 10,5 часов;
- ✓ Ежедневного графика работы с 4.30 до 18.00 часов;
- ✓ Выходные дни – суббота и воскресенье, нерабочие праздничные дни.

В зависимости от возраста детей в МБДОУ реализуются следующие модели режима дня:

- ✓ Режим дня для детей раннего возраста (от 1,5 до 3 лет);
- ✓ Режим дня для детей младшего возраста (от 3 лет до 4,5 лет);
- ✓ Режим дня для детей среднего и старшего возраста (от 4,5 лет до 5,5 лет);
- ✓ Режим дня для детей старшего дошкольного возраста (от 5,5 лет до 8 лет).

В зависимости от времени года в МБДОУ реализуется следующие модели режима дня:

- ✓ Режим для холодного времени года;
- ✓ Режим для теплого времени года.

Режим (распорядок) дня

Группа	1-ая младшая группа	2-ая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Возраст	1,5 до 3 лет	от 3 лет до 4,5 лет	от 4,5 лет до 5,5 лет	от 5,5 лет до 8 лет	
Утренний приём, осмотр, игры, общение по интересам, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30 -8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	8.20-8.55	8.25-8.55	8.25-8.50	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей,	8.40-9.00	8.55-9.10	8.55-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10
Организованная образовательная деятельность (занятия)	9.10-9.10- Iподгруппа 9.20-9.30 – II подгруппа 16.10-16.20, 16.30-16.40	9.10-9.25 9.40-9.55	9.00-9.20	9.00-9.25	9.10-9.40
Витаминизация, сок	10.10-10.20	10.00-10.10	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения,	10.20-11.30	10.10-	10.30-	11.00-	11.30-12.40

экспериментирование на улице, общение по интересам, подвижные игры)		12.05	12.15	12.30	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.05 - 12.40	12.10-12.50	12.15-13.00	12.20-13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художествен-ной литературы, дневной сон	12.30-15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	13.10 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, динамический час, воздушные, водные процедуры, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.15	15.00-15.25	15.15-15.25	15.00 – 15.40	15.00 – 15.40
Усиленный полдник	15.15.-15.50	15.25-15.55	15.25-15.50	15.40-16.00	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность, деятельность под присмотром педагога (конструирование, чтение художественной литературы, экспериментирование и опыты, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, сюжетно-ролевые игры, кружковая деятельность	15.50 -16.30	15.55 - 16.30	15.50-16.30	16.00-16.30	16.00 -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, физическая культура на свежем воздухе	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30 – 17.10	16.30 – 17.20	16.30 – 17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.10-18.00	17.20-18.00	17.20- 18.00

Остаются регламентированными и являются обязательными:

- ✓ Время приёма пищи;
- ✓ Время дневного сна;
- ✓ Время пребывания на свежем воздухе;
- ✓ Максимально допустимый объем образовательной нагрузки;
- ✓ Продолжительность непосредственно- образовательной деятельности;
- ✓ Перерывы между периодами непосредственно-образовательной деятельностью.

Остальные формы работы с детьми динамичны: могут уменьшаться или увеличиваться по длительности в зависимости от погодных условий, интересов и потребностей детей.

Режим дня характеризуется соблюдением:

- ✓ Баланса между разными видами активности детей (умственной, физической и др.), их чередование;
- ✓ Проведение гигиенических мероприятий по профилактике утомления детей.

МБДОУ "СОЛГОНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД", Нечаева Оксана Валерьевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ
14.09.2021 12:35 (MSK), Сертификат № 12B8780043ADEFA64F9B62CD51BEF998