

Рассмотрено:
На заседании родительского
Совета МБДОУ «Солгонский
детский сад»
30.08.2023 г.

Принят:
на Педагогическом Совете
МБДОУ «Солгонский
детский сад» Протокол №1
от 31.03.2023 г.

Утверждено:
приказом заведующего
МБДОУ «Солгонский
детский сад»
Приказ № 47-О
от 31.01.2022 г.
О.В. Нечаева



Учебный план
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Солгонский детский сад»
на 2022 -2023 учебный год

с. Солгон, 2022 г.

Пояснительная записка

Учебный план (система непосредственно образовательной деятельности) Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Солгонский детский сад» Ужурского района Красноярского края (далее по тексту – ДОУ) составлен на основе образовательной программы ДОУ .

Нормативно-правовое основание учебного плана.

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. СанПиН 3.1/2.4 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
3. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
4. Письмо Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000г. № 65 /23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения».
5. Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утверждённого приказом №1155 от 17 октября 2013года;
6. Устав.

Основная цель учебного плана.

Регламентация познавательной деятельности. Учебный план обеспечивает комплексное развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Каждая образовательная область включает в себя следующие структурные единицы:

1. **Образовательная область «Познавательное развитие»:** формирование элементарных математических представлений; развитие познавательно-исследовательской деятельности; ознакомление с предметным и социальным окружением; ознакомление с природой, финансовая грамотность.

2. **Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»:** социализация, развитие общения, нравственное воспитание; ребенок в семье и обществе; самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание; формирование основ безопасности и толерантности.

3. **Образовательная область «Речевое развитие»:** развитие речи детей;

4. **Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»:**

приобщение к искусству; изобразительная деятельность; конструктивно-модельная деятельность; музыкальная деятельность; чтение художественной литературы.

5. Образовательная область «Физическое развитие»: формирование начальных представлений о здоровом образе жизни; физическая культура.

Учебный план МДОУ «Солгонский детский сад» на 2022 – 2023 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. МБДОУ «Солгонский детский сад» работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2022 - 2023 учебном году в МБДОУ «Солгонский детский сад» функционируют 2 общеобразовательные и 2 комбинированные группы, укомплектованные в соответствии с возрастными нормами.

Организованная образовательная деятельность в каждой возрастной группе не превышает допустимые нормы. В учебном плане предложено распределение основных видов деятельности, которое дает возможность ДОУ использовать модульный подход. Учебный план позволяет использовать принципы дифференциации и вариативности, а также обеспечивает своевременное познавательное, социальное и личностное развитие ребенка на каждом возрастном этапе его жизни.

В структуре учебного плана выделяются инвариантная и вариативная часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной образовательной программы дошкольного образования (составляет 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования).

В соответствии с требованиями основной общеобразовательной программы дошкольного образования в инвариантной части Плана определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию образовательных областей.

Направления, обеспечивающие физическое развитие детей реализуется за счет специально организованных физкультурных занятий, а также в свободной деятельности. Знания, касающиеся здоровья, формируются в процессе общения со взрослыми, во время совместной деятельности со взрослыми, в режимных моментах. НОД по физическому развитию осуществляется с учетом групп здоровья, интересов и потребностей детей. Одно занятие физической культурой проводится в форме подвижных игр на воздухе, если позволяют погодные условия (или в зале).

Количество и продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»:

Образовательная организация работает в режиме пятидневной учебной недели.

Учебная нагрузка:

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

Возраст	Нагрузка в день	Нагрузка в неделю
с 2-х до 3-х лет	20 минут	1 час 40 минут
с 3-х до 4-х лет	30 минут	2 часа 30 минут
от 4-х до 5,5 лет	40 минут	4 часа
от 5,5 до 8 лет	1,5 часа	7 часов

Продолжительность непосредственной образовательной деятельности:

Возраст	Нагрузка
Группа «Солнышко» с 2-х до 3-х лет	Не более 10 минут
Группа «Пчёлки» с 3-х до 4-х лет	Не более 15 минут
Группа «Смешарики» от 4-х до 5,5 лет	Не более 20 минут
Группа «Улыбка» от 5,5 до 8 лет	Не более 30 минут

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

В середине образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку. Непосредственная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия.

Организация жизнедеятельности МБДОУ «Солгонский детский сад» предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (НОД, развлечения, кружки) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению МБДОУ.

Вариативная часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса ДОУ, обеспечивает вариативность образования, отражает приоритетное направление деятельности МБДОУ «Солгонский детский сад» и расширение области образовательных услуг для воспитанников.

Вариативная часть программы (40%) направлена на поддержку областей основной части программы.

В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится (проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, занятия и праздники художественно-эстетического направления, экскурсии, а также увеличивается продолжительность прогулок).

Учебный план МБДОУ «Солгонский детский сад»
Организованная образовательная деятельность

Образовательные области	Содержание образовательной области	Количество занятий в неделю											
		Группа раннего возраста «Солнышко» от 2 до 3 лет			Группа младшего дошкольного возраста «Малышарики» от 3 до 4 лет			Группа старшего дошкольного возраста «Ромашки» от 4 до 5,5 лет			Группа подготовительная к школе «Улыбка» от 5,6 до 8 лет		
		Н	М	год	Н	М	год	Н	М	год	Н	М	год
1. Основная (базовая) часть													
«Физическое развитие»	Физическая культура	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Физическая культура на улице	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	38
«Познавательное развитие»	ФЭМП	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
	Ознакомление с предметным и социальным окружением	0,5	2	18	0,75	3	27	0,75	3	27	0,5	2	18
	Ознакомление с природой	0,5	2	18	0,25	1	9	0,25	1	9	0,5	2	18
«Речевое развитие»	Развитие речи	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
	Обучение грамоте	-	-	-	-	-	-	1	4	36	1	4	36
«Художественно-эстетическое развитие»	Рисование	1	4	36	1	4	36	2	8	36	2	8	72
	Лепка	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	Аппликация	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Конструирование	-	-	-	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Итого основная часть		11	44	396	11	44	396	13	44	468	15	60	540

2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений

«Научно естественная направленность»	–	«Маленький исследователь»				1	4	36	1	4	36
«Художественно –эстетическая направленность»		«Веселые топотушки»				1	4	36	1	4	36
«Художественно –эстетическая направленность»		«Театральный сундучок»				1	4	36	1	4	36
«Физическая направленность»		«Юные самбисты»				1	4	36	1	4	36
«Познавательно речевая направленность»	–	«Говоруша»	1	1	36						

Совместная образовательная деятельность воспитателя и детей в ходе режимных моментов

Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно