

Принята:  
на заседании Педагогического  
совета Протокол №1  
от 31 августа 2022 г.

Утверждено:  
Заведующим МБДОУ  
«Солгонский детский сад»  
О.В. Нечаева  
Приказ № 47-О от 31.08.2022 г.



### Распорядок дня МБДОУ «Солгонский детский сад»

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 -8.30	7.30 -8.30	7.30 -8.30	7.30 -8.30	7.30 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55	8.20-8.55	8.25.8.55	8.25 – 8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к Занятиям	8.55 – 9.20	8.55-9.20	8.55-9.10	8.50 – 9.00	8.50-9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 09.50 16.10-16.20	9.10 – 09.55 16.20-16.40	9.00 – 10.35 16.20-16.40	9.00 – 10.35 16.20– 16.40	9.10 -11.20 16.15 -16.40
Второй завтрак	10.10-10.20	10.00-10.10	10.00-10.10	10.20- 10.30	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 -11.30	10.10-12.05	10.10 – 2.15	10.30 -12.30	10.50 – 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40 – 12.50
обед	11.55 -12.30	12.20-12.50	12.30–13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30-15.00	12.50 –15.00	13.00 –15.00	13.10 –15.00	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.15	15.00-15.25	15.15-15.25	15.00 –15.40	15.00 – 15.40
Усиленный полдник	15.15.-15.50	15.25-15.55	15.25-15.50	15.40-16.00	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность	15.50 -16.30	15.55 -16.30	15.50-16.30	16.00-16.30	16.00 -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30 –17.10	16.30 –17.20	16.30 – 17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00-18.00	17.00- 18.00	17.10- 18.00	17.20- 18.00	17.20- 18.00